暖势力 | 最新文章

发布: 7:08pm 02/01/2025 3241点阅

人道援助 夫妇 俄乌战争 乌克兰士兵

数次与死神擦肩 夫妇援乌人 不惧艰险

陈镇升（左一）和林宝燕（右二）多年前到莫桑比克接受传教培训，因此结缘。（取自早报网）

（新加坡2日讯）自2022年俄乌战争爆发以来，来自新加坡的陈镇升和林宝燕夫妇几乎每隔10周，便前往乌克兰展开人道援助工作，来回已有约15趟之多，其间好几次与死神擦肩而过，林宝燕甚至受了伤，却依然坚守信念，尽自己所能把爱散播出去。

“我们亲眼目睹乌克兰人所受的苦难，因此无法放任不管，希望能在这个黑暗时期为他们带来一线曙光。”

林宝燕（40岁，商人）以及陈镇升（40岁，建筑设计师）至今远赴乌克兰约15次，为当地难民提供各种人道援助。

在乌设5复建中心

除了在当地打造了近530个临时住房和80多个名为“灯塔”的社区援助中心，如今两人在乌克兰各地区开设5家复建中心，为不同群体提供物理治疗和心理辅导等。

林宝燕（左）和丈夫陈镇升（右）前往乌克兰进行人道援助工作10多次，在当地先后开设5家康复中心。（取自早报网）

这对夫妻日前接受《联合早报》访问，当时两人刚从乌克兰回国，陈镇升却突然卧病在床。休息几天后身子一康复，两人又马不停蹄地投入筹备工作，准备再度启程前往乌克兰。夫妇俩脸上虽难掩疲倦，眼神却格外明亮。

“对人关爱”推动助人

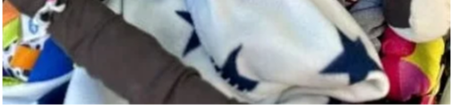
问起是什么推动着他们不惧艰险，持续到乌克兰援助当地人，两人给出的答案很简单一对人的关爱。

林宝燕说，俄乌战事带来的负面影响也越来越明显，尤其是受伤的退役士兵和受创儿童的人数日益渐增，“因此我们现阶段把重心放在帮助这些人恢复身心健康。”

她亲眼见到一名乌克兰士兵因地雷炸伤手臂，手部严重损伤，但医院超负荷，只能包扎后让其出院，无法跟进康复。她和丈夫希望能填补这方面的援助缺口。

士兵复健相互勉励慰藉

为此，两人去年陆续在乌克兰不同地区设立5家康复中心，主要援助对象是残疾儿童、在战争中受伤的平民与退役军人，以及受创儿童和青年。



陈镇升（左）与一名乌克兰残疾儿童互动，对方也是复健中心的受益人。（取自早报网）

陈镇升说：“士兵在战争中受伤退役，可能感到十分沮丧，他们来到中心除了复健，也是为了能找到一个支持他们的社群，大家相互勉励慰藉，形成彼此依靠的安全网络。”

去年9月，夫妻二人率领团队在乌克兰南部的尼古拉耶夫（Mykolaiv）开设康复中心，目前每天能为100名退役军人等成年患者提供免费治疗。他们计划在年底前再开设一家类似的复建中心以应对需求。

障童康复中心每天服务500童

另一家新设在乌克兰北部城市日托米尔（Zhytomyr）的残障儿童康复中心，目前每天可服务500名儿童，全面运营后将容纳2000名患者，是乌克兰最大的康复中心。

林宝燕说：“小孩是最无辜的一群，无论是在战争中受伤还是天生残缺的孩子，我们希望这所康复中心能帮助他们好好生存下去。”

她透露，这所耗资约600万美元（约2650万令吉）的大型复建中心，耗时两年完成，靠全球善心人士的援助才得以实现。为了运营，招募了来自各国的20名医疗专业人员。

陈镇升说：“这些人往往都是做出了个人牺牲、无薪前往乌克兰的专业人士，像是一名德国心脏外科医生就辞去了工作来帮忙。团队除了负责患者的康复治疗，还会协助培训当地职员和志愿者，才能帮助到更多患者。”

2022年，两人创立“爱在乌克兰”援助团体，通过网站记录在乌克兰的人道援助项目，招募志愿者和全球捐款。

夫妇获乌军颁感谢奖状

去年9月，夫妻俩也因为长期以来的善举，获得乌克兰军方所颁发的感谢奖状，表彰他们在当地医院和被解放村庄所付出的努力。

ересня
КРАЇНСЬКИЙ
РУМ
ЕЛАНІВ
КАПЕЛАНСЬКА СЛУЖБА
ВСЦ ЄХБ

去年9月，陈镇升（左一）和林宝燕（左二）获乌克兰军方颁发感谢奖状，以表彰他们在当地医院和被解放村庄所

付出的努力。（取自早报网）

第4家康复中心通过收容被遗弃的动物，例如马、羊、猫、狗等，为年龄介于6岁至17岁的受创儿童提供动物辅助治疗。从去年11月以来，中心提供的疗程已帮助超过6000名儿童。

林宝燕说：“有些儿童在战争中目睹亲人被杀，变得无法说话。这些受创儿童在接受动物辅助疗法后，逐渐走出封闭自我的状态，慢慢开始重新说话。”

最后一所针对年轻人的康复中心，预计去年底开幕，除了运动康复，还提供人生导师的指导。

立好遗嘱买单程票赴乌

两人深知在战地工作的风险，因此每次前往乌克兰进行人道援助时，只买单程机票，并立好遗嘱，做好心理准备后才出发。他们多次在乌克兰险遇死神，包括差点误入地雷区和导弹轰炸邻近建筑。一年多前，火箭炮攻击导致林宝燕右眼受损，视力尚未恢复。

陈镇升坦言，在战区长时间，精神高度紧绷，多少对他们的身心灵造成了影响。

他说：“我们离开乌克兰前往波兰路上，只要看到橙色灯光或者听见有人大力关门，都会受到惊吓，因为就会瞬间联想到战场前线的爆炸声、炮弹发射后的闪光，偶尔甚至会发恶梦。”

但这些经历却未曾让两人想过停止到乌克兰提供援助，反而让他们更加珍惜所拥有的一切。

返狮城充电内心充满感激

陈镇升说：“每次我们回到新加坡休息充电，内心都是充满了感激；身处于一个安全的环境，有家人陪伴在身边，是我们最大的安慰。”

林宝燕直言：“这两年半肯定改变了我们，但我们从没想过要停下来，因为战争并未停止，就算战争立刻结束，也要进入下一阶段的援助工作，帮助他们重建家园。”

从点头之交到行善结缘

林宝燕和陈镇升原本是高中同学，但在南洋初级学院求学期间，两人只是点头之交，毕业后也没有太多交集。

林宝燕说，当时陈镇升在狮城数一数二的建筑公司就职，她本身的创业路程也算顺遂，心中却有一种莫名的空虚感，促使他们思考未来人生的意义。

2013年，两人辞去前景光明的工作，飞往莫桑比克接受传教培训，开启他们的公益之路并结缘。

林宝燕表示：“在莫桑比克，我们经历了真正的贫穷，没有水电和食物，卫生条件差得连牙都不敢刷。尽管生活艰苦，但看到我们的小点子能改善当地人的生活，我们的观念也随之改变。”

曾从犯罪团伙手中救出婴儿

夫妻俩也在非洲、亚马逊和中东地区，进行不同的人道援助项目，甚至曾从犯罪团伙手中，协助救下在黑市贩卖的婴儿。

此外，两人在莫桑比克也参与设计和建造当地一所大学；这个占地数十公顷的校园，目前正分阶段完成。

同样在非洲地区，两人在6年前走访卢旺达，发现当地没有特需学校，便在当地建造了一所盲人学校。上个月，夫妻俩再次前往卢旺达，视察盲人学校的运行情况，并为当地农村地区的多所学校推行供餐计划。

林宝燕（右）在卢旺达建立的盲人学校，与受惠的视障儿童互动。（取自早报网）

林宝燕说，这些年他们到世界各地进行人道援助，深刻明白了知足常乐的道理，并呼吁更多人加入行善行列。

Copyright © 2025 Sin Chew Media Corporation Berhad (198301003518). All rights reserved.
◆版权所有◆不得转载
Solution Powered by AppAsia ver P-3.17.28